Programme de formation
CAP esthétique, cosmétique et parfumerie

Mise à jour le 9/07/2025 RNCP 39030

Objectifs de la formation et compétences visées

Vous devrez être capable de :

- Maîtriser les soins esthétiques visage, mains et pieds et les techniques de maquillage du visage et des ongles
- Maîtriser les techniques esthétiques liées aux phanères
- Conseiller la clientèle et vendre des produits cosmétiques, d'hygiènes corporelles, de produits de parfumerie et d'accessoires de soins esthétiques
- Conseiller à la clientèle et vendre des prestations esthétiques

Accessibilité

- Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Tarifs et méthodes pédagogiques utilisés :

	Autonomie	Accompagnement	Prestige	Pôle 1 ou 2 Stages intensifs	Pôle 3
Cours théoriques PDF	X	X	X		X
Vidéos plate-forme en ligne	X	X	X		
30 heures de cours en visio zoom		X	X		
Groupe entraide whatts'app	X	X	X	X	X
Stages intensifs pôle 1 en présentiel (5 jours)			X	X	
Stages intensifs pôle 2 en présentiel (5 jours)			X	X	
Pôle 3 (visio 6 heures)			X		X
Programmation pédagogique et quiz hebdomadaire	X	X	X		
Tarifs	**1000€**	**1500€**	**3000€**	**1000€ ou 1800€ (les 2)**	**300€**

Dates des sessions pratique, du lundi au vendredi de 9h à 17h Ibformations, 1 rue des sapins 77210 Avon/Fontainebleau

Pôle 1 : du 23 au 27 février 2026

Pôle 2 : du 2 au 6 mars 2026

Taux d'obtention à la certification visée: 100%

Voie d'accès par formation	Suite parcours	Débouchés
Formation initiale	BP esthétique	Esthéticienne
Cours par correspondance	Bac pro esthétique	Maquilleuse
Congé individuel de formation	BTS esthétique	Prothésiste ongulaire
Validation des acquis	CQP SPA praticien, prothésiste ongulaire	Conseillère en parfumerie

Compétences visées

Pôle 1 : Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds ; soins de beauté et de bien-être

• Réaliser les soins esthétiques visage, mains et pieds et les techniques de maquillage du visage • Informer, conseiller et conduire une prestation UV
• Savoirs associés en biologie, cosmétologie et technologie

Pôle 2 : Techniques esthétiques liées aux phanères

• Réaliser une épilation
• Réaliser une coloration des cils et des sourcils
• Réaliser les soins des ongles
• Réaliser le maquillage des ongles
• Savoirs associés en biologie, cosmétologie et technologie

Pôle 3 : Conduite d'un institut de beauté et de bien-être ; relation avec la clientèle et vie de l'institut

• Accueillir et identifier les attentes, les motivations et les besoins de la clientèle
• Conseiller et vendre des prestations esthétiques, des produits cosmétiques, d'hygiène corporelle, de parfumerie, et d'accessoires de soins esthétiques
• Suivre et fidéliser la clientèle
• Mettre en valeur et promouvoir des produits et des prestations
• Organiser un planning de rendez-vous
• Participer à la vie d'un institut de beauté et de bien-être
• Savoirs associés en biologie, cosmétologie et technologie

Public visé : Demandeur d'emploi, Salarié, Particulier reconversion professionnelle **Format :** E-learning, distance, présentiel
Pré-requis : Majeur
Procédure d'admission : Entretien oral
Modalité d'évaluation : Quizz, CAP blanc

Niveau de Formation : A4 - Formation enregistrée au Répertoire national des certifications professionnelles (RNCP) de niveau 3

Spécialité : Coiffure, esthétique et autres spécialités de services aux personnes

Durée : à partir de 6 mois

Possibilité de valider 1 ou plusieurs blocs de compétences.

Contact Ibformations 07 49 45 79 44

IB Formations- 1 rue des sapins 77210 Avon- SASU au capital de 3000€ Isabelle beauté- siège social 3 avenue Maréchal de Villars 77300 Fontainebleau- tel :0749457944

SIRET 822746962 00023- Organisme de formation N°11770662077 auprès du préfet de région Ile de France.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'état (articleL.6352-12 du code du travail)